



# Kinder-Kopfschmerztagbuch

Anleitung:

## Stärke/Intensität?

Wie fest hattest du Kopfweg?



= Gar nicht



= Ganz leicht



= Ziemlich



= Fest



= Sehr stark

## Wie/Qualität?

Wie waren deine Kopfschmerzen?



= Hämmend



= Pulsierend



= Drückend



= Stechend

## Auslöser?

Hat ein spezielles Ereignis deine Kopfschmerzen ausgelöst?



= Bei einem Wetterwechsel



= Nach dem Sport



= Ich hatte viel Stress in der Schule  
oder zu Hause



= Bestimmte  
Lebensmittel

## Begleiterscheinungen?

Warst du speziell empfindlich auf gewisse Faktoren?



= Mich störte Licht,  
ich wollte im Dunkeln sein



= Mich störte Lärm



= Mich störten Gerüche



= Mir war schlecht



= Ich musste erbrechen



= Mir war schwindlig

## Aurasymptome?



= Ich hatte eine Sehstörung



= Ich hatte eine Gefühlsstörung  
(wandern des Ameisenlaufen)



= Ich hatte eine Sprachstörung